



TYÖSTE

Työ- ja toimintakyvyn arvioinnin kehittäminen TYÖSTE-hankkeessa

25.9.2017

Jennie Nyman

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Haasteena uudenlainen työ- ja toimintakyvyn arviointiväline

Kohti itselleen sopivaa tuottavaa tuomintaa

Työelämän ulkopuolella olevan kyvykkyyden tunnistaminen



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Haasteena uudenlainen työ- ja toimintakyvyn arviointiväline

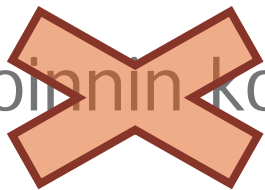


Tätä haluaisin tehdä!
Tästä mä tykkään! Tässä olen hyvä!

Henkilön oma väline

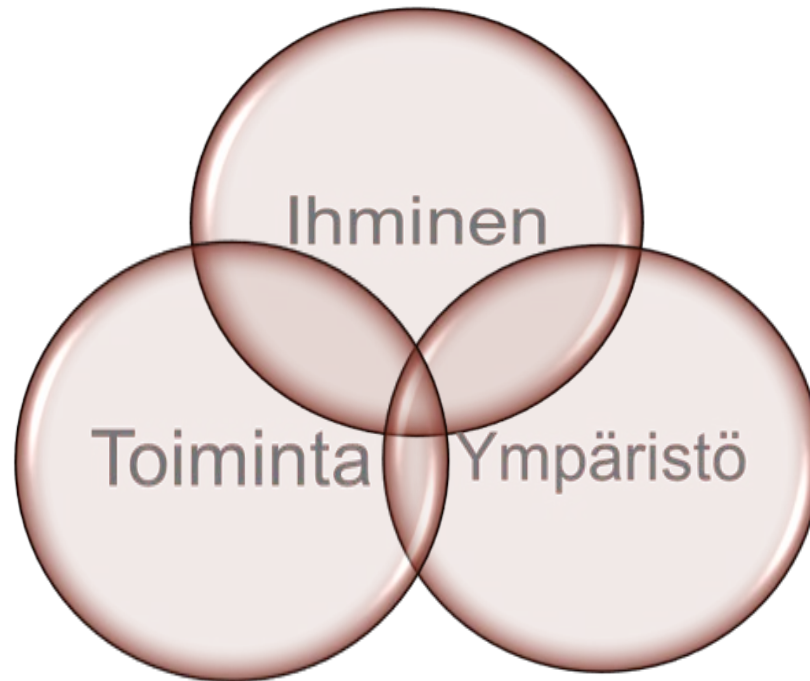


Arvioinnin kohde



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Työ- ja toimintakyky



Osallistuminen ja hyvinvointi

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Yksittäisistä tilanteista muodostuu kokonaisuus

Jokaisessa pienessäkin valinnassa piilee taustalla olevat arvot ja valinnoista seuraa laajempia kokonaisuuksia joista meidän jokapäiväinen elämä muodostuu.

Työkyky näkyy erilaisissa yksittäisissä toiminnallisissa tilanteissa, jokainen toiminnallinen tilanne on ainutlaatuinen.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Kehittämisprosessi

- Yhteiskehittelyä opiskelijoiden ja työelämän ulkopuolella olevien kanssa



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

TOPI syntyy!



TOPI-itsereflektointiväline on tarkoitettu henkilökohtaiseen käyttöön oman toiminnan ja osallistumisen pohdinnan tueksi. TOPI on itsereflektointiväline, jonka avulla voit arvioida omaa suoriutumistasi ja osallistumistasi erilaisissa ryhmämuotoisissa tilanteissa (kuten ruoanlaittoryhmä).

TOPIssa on neljä osaa: A-osiossa käsitellään itse toimintaa (kuten ruoanlaitto), B-osiossa paikkaa (ympäristöä), missä toiminta on toteutunut (kuten keittiö) ja C-osiossa omaa suoriutumistasi ja osallistumistasi toiminnallisissa tilanteissa (kuinka onnistuin ja kykenin). Itsereflektointi-osiossa on muutamia avoimia kysymyksiä liittyen toiminnalliseen tilanteeseen sekä omiin tunteuksiisi.

TOPI-itsereflektointi sopii erityisesti sinulle, joka koet työ- ja toimintakykysi alentuneeksi tai olet työelämän ulkopuolella. TOPI auttaa sinua pohtimaan omaa toimintaasi ja kiinnittämään huomiota niihin asioihin, joihin toivoisit saavasi muutoksia. TOPI:n tavoite-kohdassa, voit asettaa itsellesi muutostavoitteita, joihin erityisesti haluaisit kiinnittää huomiota seuraavissa toiminnallisissa tilanteissa.

Kirjautu ja täytä TOPI

Miten TOPI:a käytetään

- 1) Osallistu (ryhmämuotoiseen) toimintaan.
- 2) Käytä TOPI:a pohtiaksesi osallistumista.
- 3) Keskustele osallistumisesta ja ryhmästä muiden kanssa jos haluat.
- 4) Osallistu samaan toimintaan uudestaan TAI toisenlaiseen toimintaan ja käytä TOPI:a uudestaan.



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

TOPI koostuu neljästä osasta

- Toiminta
 - Paikka
 - Oma suoriutuminen ja osallistuminen
 - Pohdinta
-
- Likert asteikko: 1-5

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Paikka (ympäristö)

Tässä osiossa arvioit sitä ympäristöä, jossa toiminta toteutui. Arvioi ympäristöä siitä näkökulmasta, miten se vaikutti sinun toimintaasi. Millä tavalla paikka tai toiset ihmiset tai yhteiset säännöt vaikuttivat sinun toimintaasi?

“ Ympäristö on kaikki ympäröivä, Työympäristö - Kotiympäristö - Luonto. Ympäristö on se, mikä vaikuttaa omaan itseen. ”

1. Vuorokaudenaika oli sopiva työskentelylle.

Arvioi 1 - 5

En osaa sanoa

2. Työskentelyyn oli riittävästi aikaa.

Arvioi 1 - 5

En osaa sanoa

3. Sain pitää riittävästi taukoja.

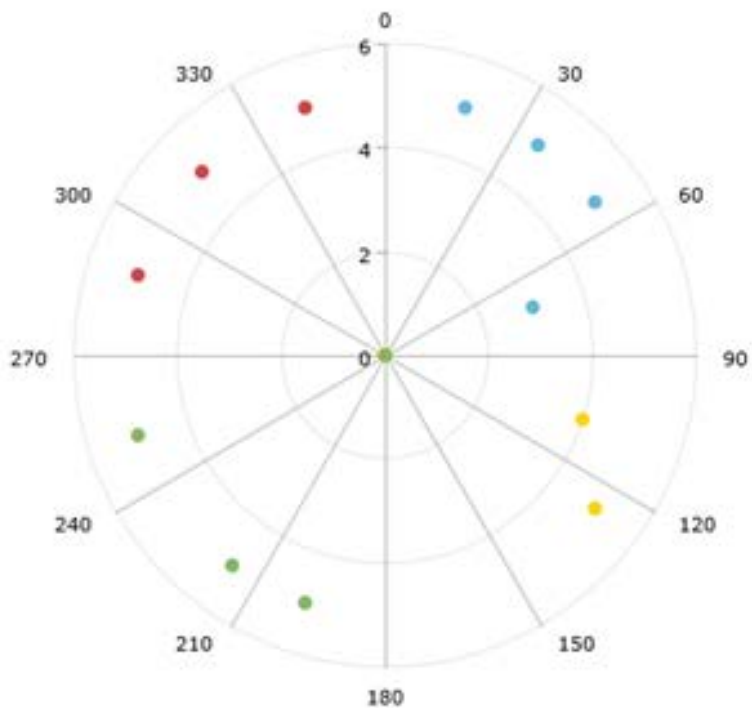
Arvioi 1 - 5

En osaa sanoa

4. Fyysiset tilat ja välineet olivat sopivat.

Arvioi 1 - 5

En osaa sanoa



- Oman toiminnan ohjaus
- Roolit ja vastuu
- Vuorovaikutus ja kommunikointi
- Hyväksytyksi ja arvostetuksi tuleminen

1. Kuinka mielekästä toimintaan osallistuminen sinulle oli asteikolla 1-10?

— 5 —

2. Mitkä asiat erityisesti tukivat osallistumistasi ja suoriutumistasi?

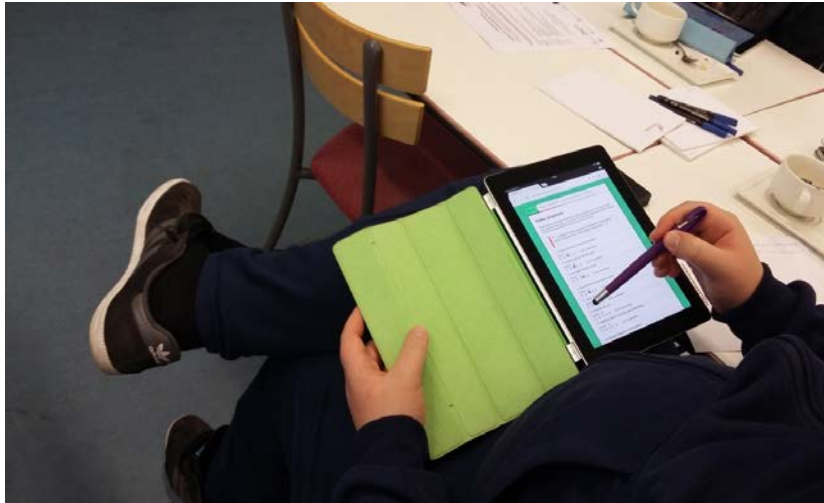
3. Mitkä asiat hankaloittivat?

4. Missä erityisesti mielestäsi onnistuit?

5. Missä asioissa haluaisit kehittyä?

Kestävää kasvua

”Kato jos ne on liian vaikeesti kirjotettu niin ei normaali ihminen mitään ymmärrä.”



TOPI on:

- selvästi jäsenneilty
- helppo käyttää
- ymmärrettävä
- digitaalinen versio on mukava
- hyvä alku, nyt pitäisi saattaa loppuun

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

“Miten nämä kysymykset liittyvät työelämään?”

Tärkeätä:

- ymmärtää miksi TOPIa käytetään
- käyttää TOPIa tarkoituksen mukaisissa tilanteissa
- että TOPI antaisi selkeän palautteen
- painottaa että vastaukset jäävät vain itselleen



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Missä ja miten voisi hyödyntää?

- Työelämävalmiuksien tunnistamisessa ja tukemisessa
- Ryhmämuotoisessa toiminnassa
- Ryhmät, joissa voi vaikuttaa ja osallistua

”Jos pohdittais ryhmässä...
Se vois olla, riippuu niinku kohderyhmästä [...]ainakin pähdeongelmaisten suhteen ryhmässä pohtiminen edistäis sitä vastauksen saamista ja palauteen saamista.”

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Missä ja miten voisi hyödyntää?

”Kun näkee sen edistyksen, vaikei se aina niin tunnu, mutta [...]sä näät kuitenkin sen edistyksen, että oot ollu vaikka ajoissa nyt sen viimesen viikon tai jotain. Niinku että edistystä onkin tapahtunu, mut sä et vaan oo pannu sitä merkille.”

- Työpajat, työttömät, pitkäaikaiskuntoutujat
- Oman kehittymisen edistäminen ja seuraaminen

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Kiitos!

topi.metropolia.fi

NJR

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma