

# Sukupolvien välistä kohtaamista Myllypurossa Työste -hankkeessa

HEKA Yläkiventien vuokrataloissa

Mari Heitto projektityöntekijä  
Tuula Mikkola hankevastaava

Gerontologia2017  
8.6.2016

# Mikä Työste?



- = Työelämän ulkopuolella olevien työelämävalmiuksien ja työllistymisedellytysten vahvistaminen siltaustoiminnan avulla
- Hanke toteutuu 1.10.2015–30.9.2017 Helsingin Myllypurossa
  - Päätösseminaari Ma 25.9.2017 klo 12-16 Tervetuloa!
- Hanke tähtää asukkaiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistamiseen
- Toimijoita ovat
  - Metropolia Ammattikorkeakoulu,
  - Myllypuro Seura ry,
  - Herttoniemen seurakunta,
  - Itä-Helsingin Lähimmäistyö Hely ry
  - Digital Living International Oy.
- Etunimi Sukunimi - Hanketta rahoittaa EU:n sosiaalirahasto ja ELY-keskus

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



# Mikä Työste?



- Työste-hankkeen tarkoituksena on saattaa yhteen myllypurolaisia asukkaita - työelämän ulkopuolella olevia ja ikäihmisiä
- Työste mahdollistaa osallistujille oman asuinalueen kehittämisen mielekkään arjen toiminnan kautta. Alueen palveluntuottajat ja kolmannen sektorin toimijat yhteistoiminnassa mukana
- Yhdessä toimiminen vahvistaa hyvinvoinnin kokemusta, kun voi kokea tekevänsä jotain merkityksellistä paitsi itseään, myös toisia varten.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Kehittämisen lähtökohdat 1

- Kyse on kokeilusta, jossa mielenkiinnon kohteena on: mitä on alueellinen, uudenlainen toimintatapa, johon osallistumalla työelämävalmiudet ja osallisuus voisivat vahvistua ja samalla sukupolvien välinen kohtaaminen lisääntyä

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Kehittämisen lähtökohdat 2

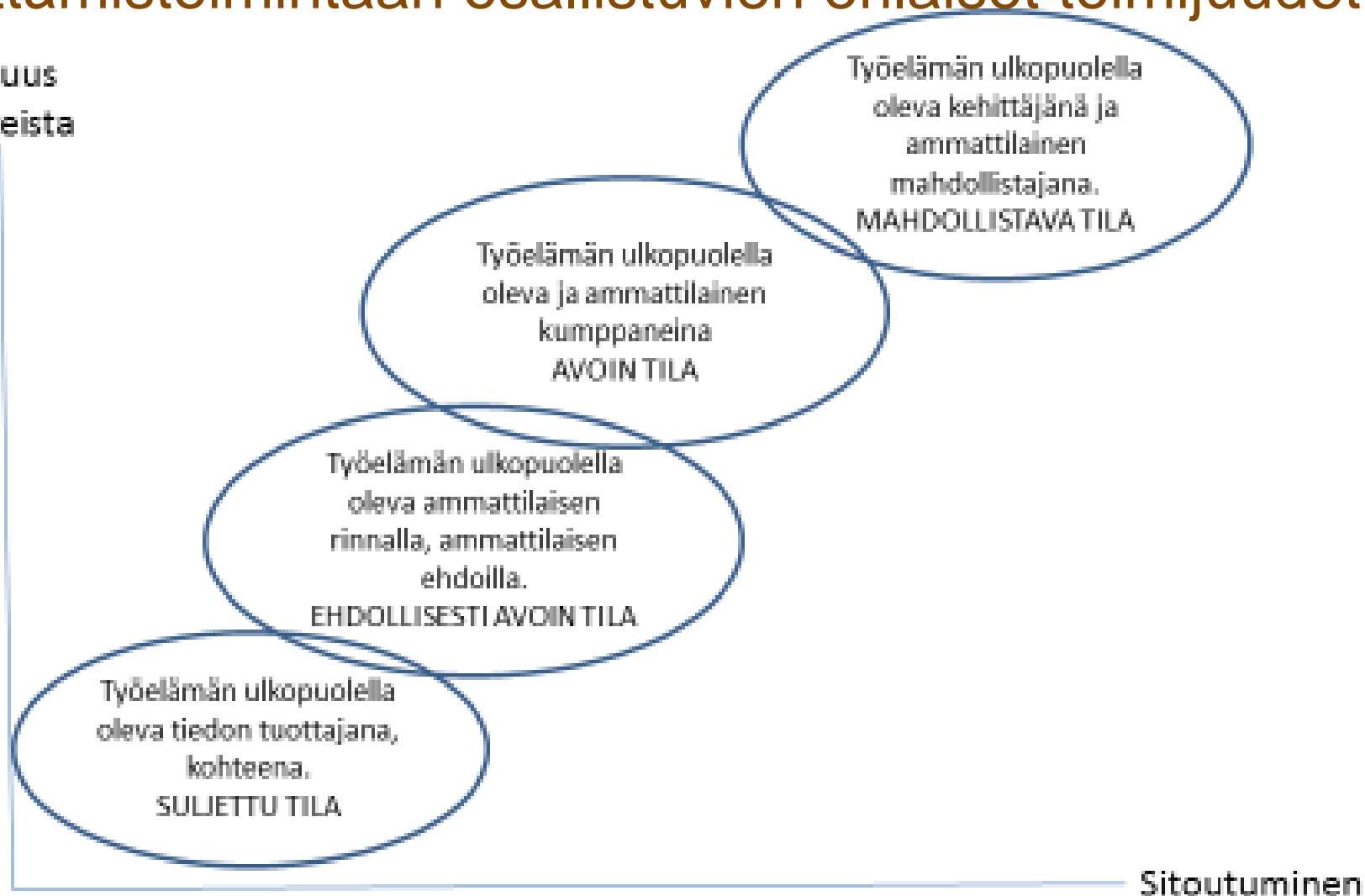


- Uuden toimintatavan kehittäminen konkretisoituu mielekkään arjen toiminnan kehittämisenä omalle asuinalueelle
  1. työelämän ulkopuolella olevat ja alueen ikäihmiset olivat kehittämistoiminnassa kehittäjiä
  2. kehittäminen perustuu yhteiskehittämiseen
  3. kehittämistoiminnassa tuotetut kokeilut integroitu alueen olemassa oleviin toimintoihin ja toimijoihin
    - > verkostoituminen

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Kehittämistoimintaan osallistuvien erilaiset toimijuudet

Tietoisuus  
tavoitteista



Kuva 1. Asiakasymmärryksen rakentuminen ja merkitys tavoitteiden ja sitoutumisen suhteen (mukailen Nordlundia 2009)

EI LAINKAAN  
YHTEISÖLLI-  
SYYTÄ

YHTEISÖLLISYYS NYT

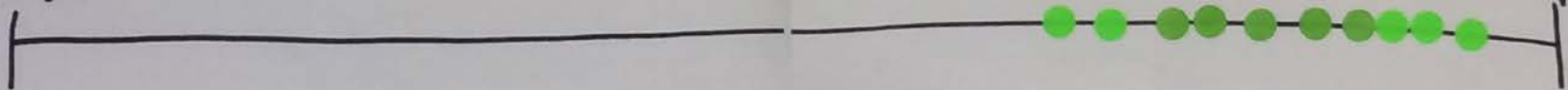
PALJON  
YHTEISÖLLI-  
SYYTÄ



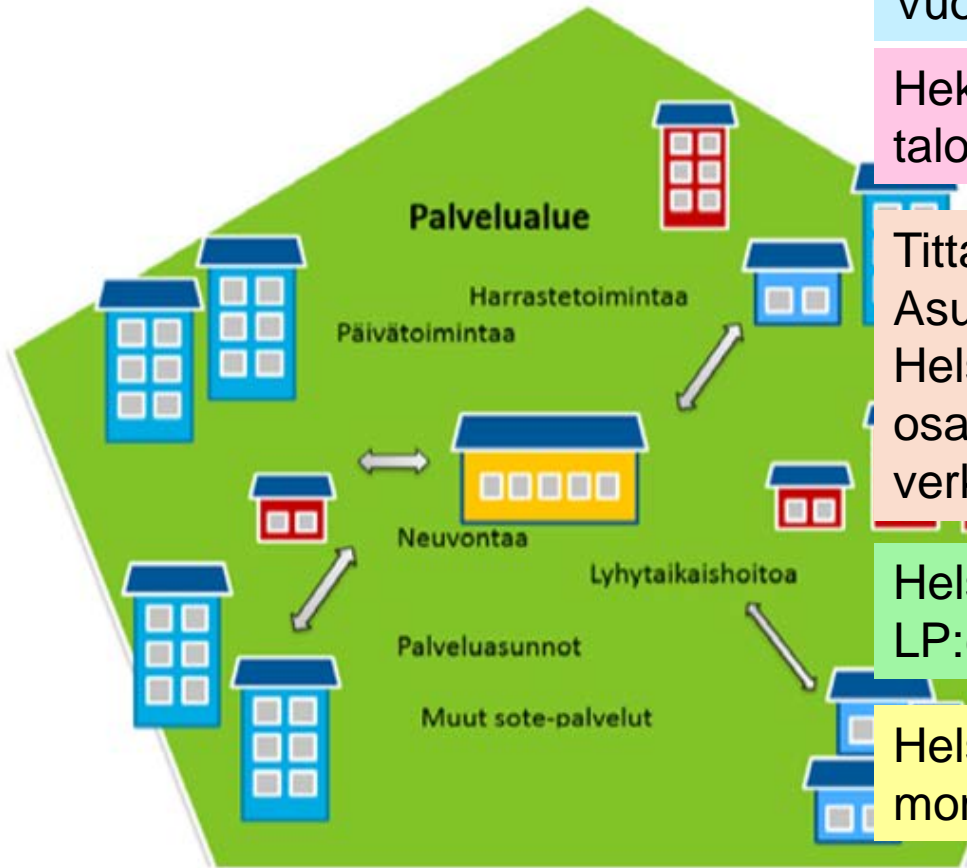
TOIVEESI YHTEISÖLLISYDESTÄ

EI LAINKAAN  
YHTEISÖLLI-  
SYYTÄ

PALJON  
YHTEISÖLLI-  
SYYTÄ



# Verkostoituminen alueen toimijoiden kanssa



Heka Myllypuron  
Vuokralaistoimikunta

Heka Myllypuro Yläkiventien  
talotoimikunnat

Titta Reunanen  
Asukasyhteistyöpäällikkö  
Helsingin kaupunginkanslia (Helsingin  
osallisuus- ja vuorovaikutusmalli ja  
verkostot)

Helsingin kaupunki, Kotihoito Myllypuron  
LP:eet

Helsingin kaupunki, Myllypuron  
monipuolinen palvelukeskus

Kuva 1. Palvelualuemallin lähtökohdat (Hynynen, ympäristöministeriö)



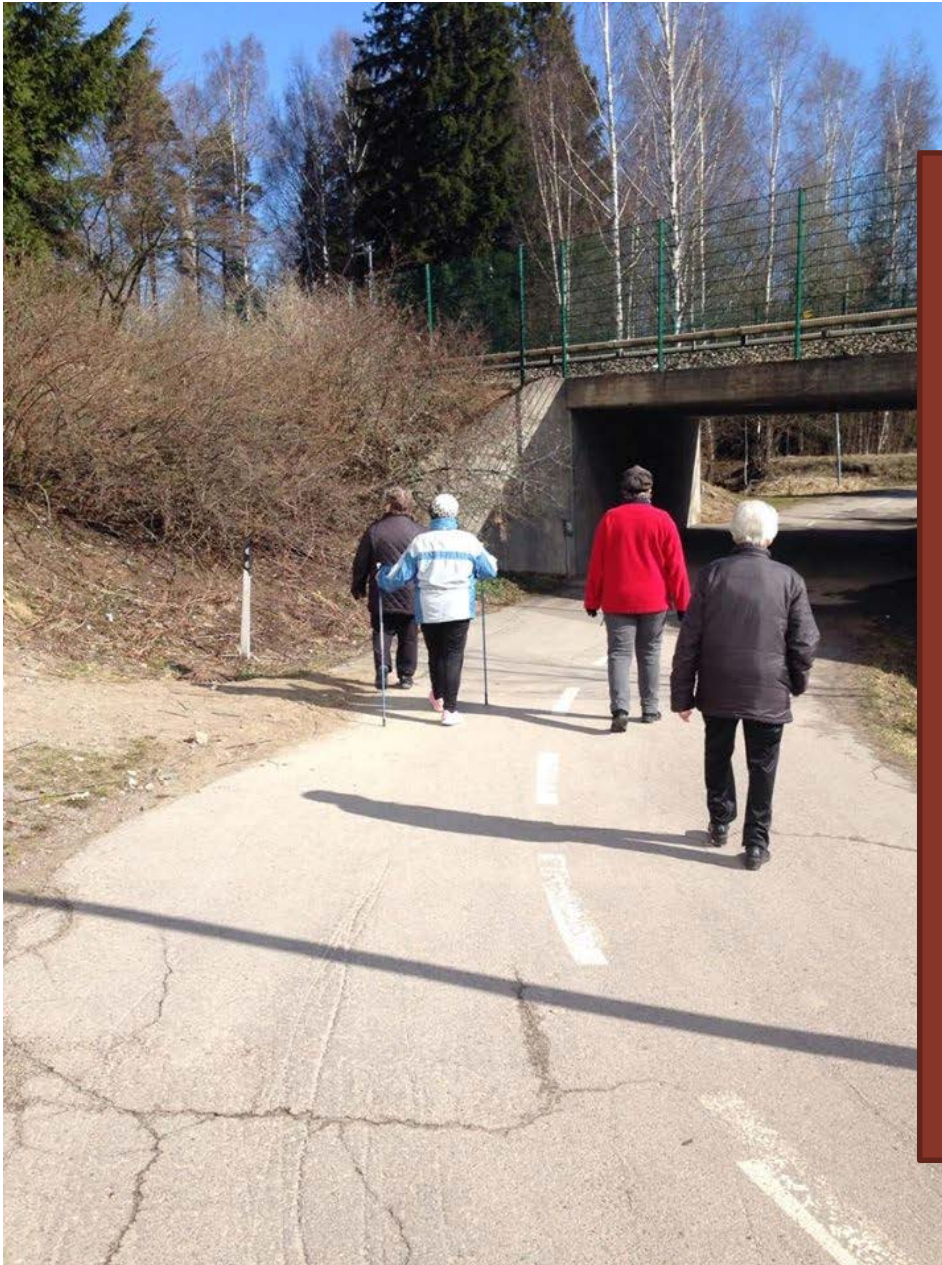
# TOIMINTAA KIVIJALASSA JA YLÄKIVENTIEN ASUKKAIDEN KESKEN



Nuorilla valtava halu yhteiseen toimintaan

”pidetään leivontakerhoa ja opetetaan toinen toisiamme” ”Ja yhteinen käsityökerho!”

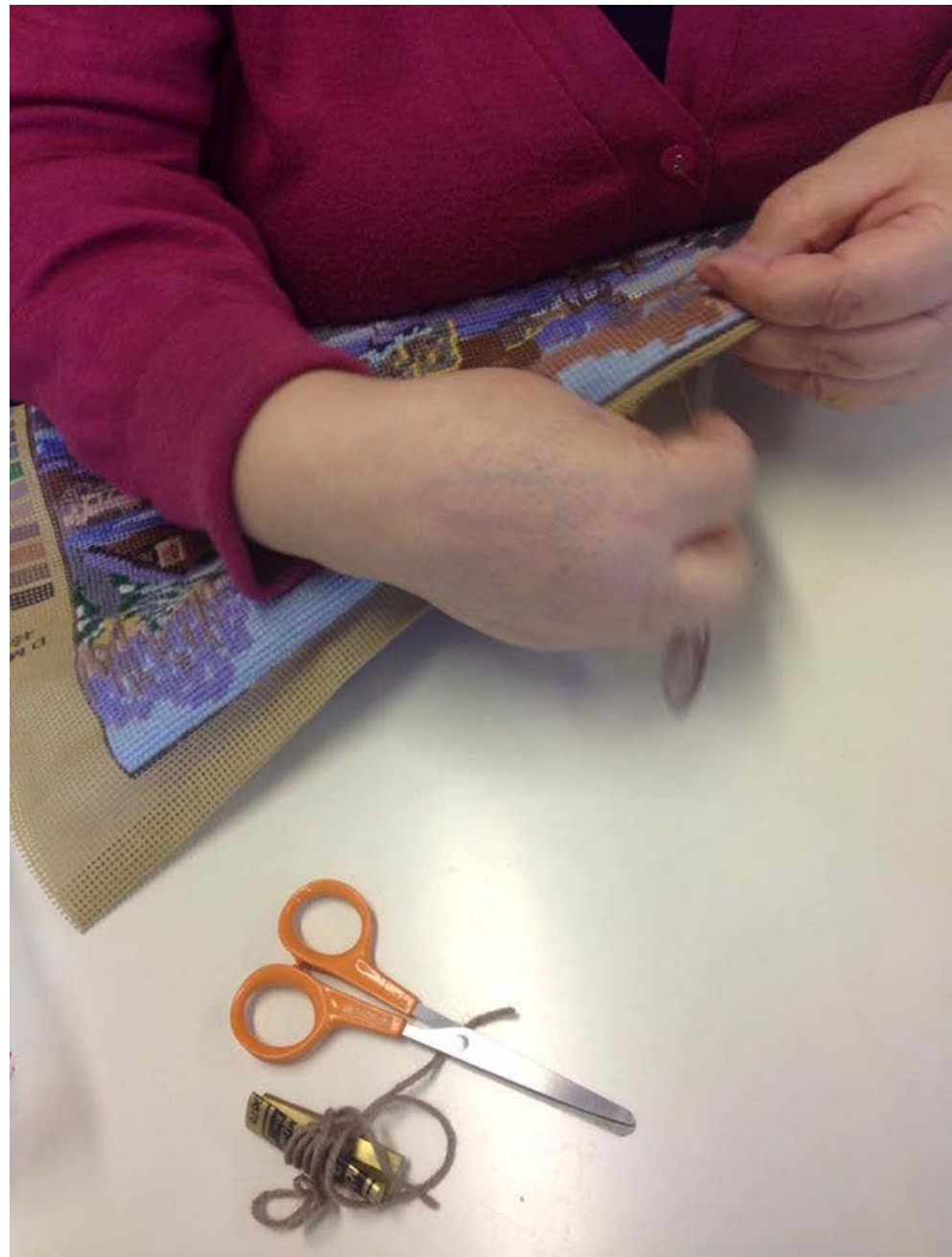
Kivijalkakokeilussa tänä keväänä mukana olleiden asukkaiden ikäjakauma 12 - 97v



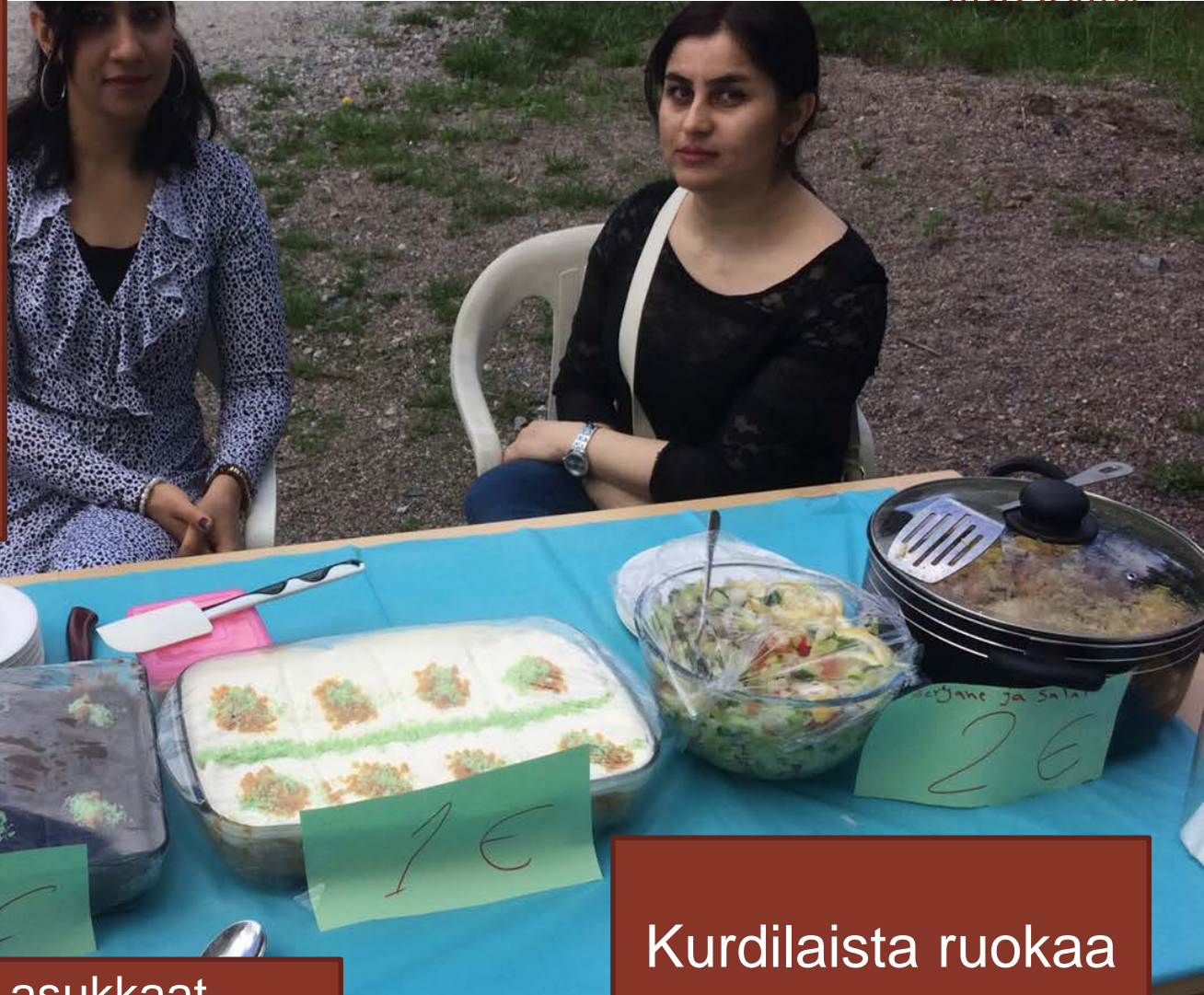
Yhteiskehittelyn myötä  
asukkaat perustivat  
taloyhtiön oman  
kävelyporukan, joka on  
kokoontunut syksystä asti  
Yläkiventiellä joka  
perjantai  
Kaikki asukkaat on  
toivotettu tervetulleeksi  
mukaan kävelemään

Kestäv

Käsityöt ovat  
Juttutuvassa kävijöille  
mieluisaa tekemistä!  
Villasukkia syntyy  
myös lahjoitettavaksi  
niitä tarvitseville



Monikulttuurisuus  
tutuksi!  
Ravintolapäivänä  
21.5. taloyhtiön  
asukkaat pitivät  
oman yhteisöllisen  
ruokailutapahtuman



Useat kymmenet asukkaat  
Yläkiventiellestä saapuivat nauttimaan  
lounasta

Kurdilaista ruokaa

# Täytettyjä räiskäleitä



hjelma

# Venäläisiä Blinejä



KAALIRTRAKKA

KOHTAAMISPAIKKA  
TOMMIVA

# Karjalanpiirakoita



  
TYÖSTE

työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020





## Somalialaisia Sambuuseja Ja meksikolaista keittoa



Yhteistyö Myllypuron  
kotihoidon kanssa on  
auttanut löytämään  
asunnosta ulos  
liikkumisessa apua  
tarvitsevia asukkaita  
ja pääsemään  
juttutupaan

”Voidaanko järjestää  
tämä viikon päästä  
uudelleen, täällä on  
niin ihanaa!” –asukas

97v

Ravintolapäivässä



# Lainauksia asukkaita



Kyllähän minä osallistuisin yhteiseen, jos pääsisin asunnosta liikkumaan

Olen yrittänyt tätä kivijalkatoiminnan kehittämistä vuosia – onneksi tulitte

Upeaa, että Metropolia tulee tänne Myllypuroon – ai niin monta tutkintoa?!

Ei näitä asukkaita kiinnosta...

Jatkuuhan tämä toiminta?

Me ei haluta, että Niina (harjoittelijaopiskelija) lähtee!

Te toitte toivoa ja eloa juttutupaan

Raskasta koettaa toimia kahden kulttuurin välillä

# Johtopäätökset – mitä toiminta on synnyttänyt?



- Tehnyt näkyväksi asukkaiden halun ja toiveen yhteisöllisyyteen ja yhteisölliseen toimintaan sekä toimintaan sukupolvien välillä
- "kultaisen 1970-luvun kerrostaloyhteisöllisyyttä voisi tavoitella 2010-luvullakin: ihmisten täytyisi vain opetella soittamaan naapureidensa ovikelloja ilman ennakkovaroitusta kännykällä"  
(Saarenheimo, Pietilä, Maununaho, Tiihonen & Pohjolainen: 2014)

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Johtopäätökset – mitä toiminta on synnyttänyt?



- Yksi keino ikäpolvia lähentävään kulttuuriseen muutokseen mahdollisuus saada kaikenikäisiä – myös iäkkäämpiä – ihmisiä mukaan uusyhteisölliseen toimintaan.
- kaikenikäisille luontevaa tekemistä ja asuinrakennusten hukkatiloja voitaisiin organisoida uudelleen käyttöön kokoontumispaikoiksi sen sijaan, että jo olemassa olevia kerhohuoneita puretaan.

(Saarenheimo, Pietilä, Maununaho, Tiihonen & Rohjola: 2014)

# Johtopäätökset

- Vanhojen ihmisten pitäisi viettää enemmän aikaa lastenlastensa kanssa, etenkin nuorimpien vastaajien mielestä (VTKL, Eloisaikä; Rahkonen & Mäkinen, 2013)

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Jatkohaasteet ja -mahdollisuudet



- Tiedotuksen tehokkuus ja ihmisten saavuttaminen (etsiväntyön piirteitä) -> vie aikaa
- Tarve, johon voidaan jatkossakin vastata opinnollistamalla toiminnan edistämistä sekä rakentamalla alueyhteisötyöstä
- Kesäksi kaksi opiskelijaa tavoitteenaan tukea nuorten ja ikäihmisten yhteistä toimintaa
- Syksyllä uusi geronomiopiskelijakaksikko harjoittelujaksolle kivijalkaan ja alueelle – yhteistyö/-toimintamalli voisi tulevaisuudessa vakiintua
- Alueen asukkailla positiivinen kuva Metropolia

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

# Löydät meidät netistä ja somesta

- <http://tyoste.metropolia.fi/>
- <https://www.facebook.com/tyoste/>
- <https://twitter.com/Tyoste> #työste

Kurkkaa myös blogimme:

<http://tyoste.metropolia.fi/index.php/category/blogi/>

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



TYÖSTE

Kiitos!

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

